

MENTAL KLARHET

–FRAMGÅNG & LEDARSKAP–



–CAL REIET, MALLORCA–
21 – 24 NOV 2019

KURS/RETREAT MED
ANDERS HAGLUND

Kurs i personligt ledarskap som på djupet kommer att transformera din förståelse för produktivitet, effektivitet och välmående. Ovärderliga insikter som ger dig en helt ny möjlighet att leda både dig själv och andra till nya höjder.

Framgångsrikt ledarskap från insidan ut
Bygg varaktiga, goda relationer
Principer för produktivitet & inspiration

Praktiskt användbar förståelse för prestationspsykologi
Coacha medarbetare och dig själv på bästa sätt
Hälsa som en röd tråd - träningspass, god & hälsosam mat

ALLT DETTA INGÅR

- ✦ 3 natters boende på Cal Reiet
- ✦ Hälsosam frukost, fika och lunch
- ✦ 20 h utbildning med Anders Haglund
- ✦ Dagliga träningspass (frivilligt)
- ✦ Kursintyg
- ✦ Resan till Mallorca och Cal Reiet ordnas av dig som deltagare

PRIS & ANMÄLAN:

27.900 kr exkl. moms (enkelrumstillägg 5.800 kr, begr. antal)

Anmälan/frågor: karin@lifevision.se alt. 033-140070

LIFEVISIONTM
ANDERS HAGLUND

UPPLÄGG KURS MENTAL KLARHET 21-24 NOV

TORSDAG	Välkomnande och incheckning 13.00–15.00 Lunch och uppstartscoaching 15.00–19.00 KURS - Insikter för framgång
FREDAG	07.30 Morgonträning, yoga, promenad eller löpning (frivilligt) 10.00–17.00 KURS - Bättre än du kan tänka dig & Fördjupande relationer
LÖRDAG	07.30 Morgonträning, yoga, promenad eller löpning (frivilligt) 10.00–17.00 KURS - Vinnande ledarskap & Coaching med resultat 19.00 Gemensam middag (frivilligt, ingår ej i kursavgiften)
SÖNDAG	07.30 Morgonträning, yoga, promenad eller löpning (frivilligt) Utcheckning

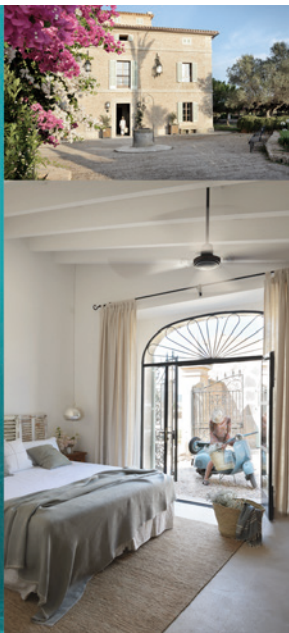
Kursen är på 20 timmar, Kursintyg ingår.



CAL REIET

Cal Reiet ett exklusivt boutiquehotel/holistiskt retreat i utkanten av den pittoreska byn Santanyi på Mallorca. Hotellet har 15 vackert inredda rum och en fantastisk grönskande medelhavs trädgård, konferensrum, en 20 meters simbassäng, gym, yogasal och stora sällskapsytor. Maten är till största del ekologisk och närproducerad och följer säsongerna. Cal Reiet är helt enkelt en riktig pärla med fantastisk atmosfär på vackra Mallorca!

Läs mer på Calreiet.com.



ANDERS HAGLUND *Transformativ Framgångscoach*

Anders är en av Sveriges mest uppskattade föreläsare och coacher. Han har ett unikt sätt att förmedla kunskap och insikter inom personlig utveckling som verkligen leder till förändring. Oavsett om han jobbar med ledarskapsgrupper, idrottscoaching eller har en större publik så flyger tiden förbi medan du får insikter för livet. Företag som Volvo, Ericsson, NASDAQ, Tetra Pak, Olympiska kommittén och Riksidrottsförbundet är några av de som anlitat Anders för att ta del av hans unika kunskaper om vad som driver allt mänskligt beteende och hur vi kan använda det för att få tillgång till vårt bästa jag, både på jobbet och privat.

"Anders vision: Att inspirera, utbilda och göra skillnad i tillräckligt många människors privata och professionella liv för att göra en positiv skillnad i världen."



PRIS & ANMÄLAN:

27.900 kr exkl. moms (enkelrumstillägg 5.800 kr, begr. antal)

Anmälan/frågor: karin@lifevision.se alt. 033-140070

LIFEVISIONTM
ANDERS HAGLUND